

جستاری در حسن خلق و آثار آن از منظر قرآن و حدیث با تأکید بر اصلاح سبک زندگی -  
کبری علی اکبر، محمدرضا شاهرودی، محمود عبایی کوپائی، قاسمعلی کوچنانی،  
علمی - پژوهشی

فصلنامه تخصصی مطالعات قرآن و حدیث سفینه

سال هجدهم، شماره ۶۹ «ویژه زن و خانواده»، زمستان ۱۳۹۹، ص ۱۰-۲۶

## جستاری در حسن خلق و آثار آن از منظر قرآن و حدیث با تأکید بر اصلاح سبک زندگی

کبری علی اکبر\*

محمدرضا شاهرودی\*\*

محمود عبایی کوپائی\*\*\*

قاسمعلی کوچنانی\*\*\*\*

**چکیده:** آموزه‌های آسمانی از جمله اصول و مصادر دین اسلام اصلاح سبک زندگی را مورد تأکید قرار داده و راهکارهایی از جمله حُسن خُلُق را در این راستا به آدمی معرفی کرده است. حسن خلق همچنین یکی از مهم‌ترین ضروریات رفتاری برای رشد و نیل به زندگی سعادت‌مند است. خداوند سبحان در قرآن کریم، جذب دل‌های مردم را نتیجه حسن خلق و نرم‌خویی پیامبر اکرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دانسته است. پژوهش حاضر که به شیوه کتابخانه‌ای و بهره‌مندی از روش توصیفی-تحلیلی انجام شده، نشان می‌دهد که برخی عوامل، زمینه‌ساز و پشتوانه حسن خلق محسوب می‌شود؛ از جمله عنایت الهی، وراثت، تربیت خانوادگی، عقلانیت و خردمندی و آراستگی باطنی. هم‌چنین مهم‌ترین دستاوردهای اصلاحی حسن خلق بر سبک زندگی انسان از حیث فردی و اجتماعی عبارت است از: آرامش درون، سلامت جسم، غلبه بر مشکلات، ایجاد

k.aliakbar1394@gmail.com

\*. دانش‌آموخته دکتری دانشگاه آزاد اسلامی، تهران جنوب

mhshahroodi@ut.ac.ir

\*\* .دانشیار دانشکده الهیات و معارف اسلامی دانشگاه تهران، نویسنده مسئول

m\_abaikoopaei@azad.ac.ir

\*\*\*. استادیار فلسفه و کلام دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

kouchnani@ut.ac.ir

\*\*\*\*. دانشیار فلسفه و حکمت اسلامی دانشگاه تهران

عزم و اراده در جهت خواست پروردگار، اطمینان قلبی، افزایش توان روحی، تحکیم روابط اجتماعی به ویژه تعالی روابط زوجین، موفقیت، تألیف قلوب، رفاه اقتصادی، ایجاد صلح و امنیت و در نهایت، سعادت‌مندی در هر دو سرا. کلیدواژه‌ها: حسن خلق؛ اصلاح؛ سبک زندگی؛ قرآن و حدیث.

## ۱. مقدمه

برای تمام انسان‌ها با هر مذهبی، در هر سرزمینی و با هر خلق و عادتی که تربیت شده باشند، اصلاح سبک زندگی و بهره‌مندی از منافع آن برای عالم دنیا - و در صورت معتقد بود نشان به جهان آخرت، برای عالم واپسین - امری ضروری است. بدین خاطر، اصلاح آن ضروری است. آموزه‌های دین اسلام به این امر توجه جدی می‌کند و در این راستا به عناصر اصلاح‌کننده آن اهمیت می‌دهد، زیرا به جهت عادت‌پذیر بودن انسان، تغییر سبک زندگی تنها در شرایط خاص و شناخت اسباب و علل اثرگذار در این بخش امکان‌پذیر است. نظر به جامعیت منابع دینی در این حوزه، بایسته است که با پژوهش و مطالعه بر روی آیات قرآن و روایات رسیده از معصومان علیهم‌السلام این عوامل را بررسی کنیم. یکی از این عوامل اثرگذار و توفیق‌آور برای ایجاد سبک بهتری از زیستن، داشتن حسن خلق است که تا کنون به طور جامع بررسی نشده است؛ لذا جا دارد در پژوهشی مستقل به آن پرداخته شود.

از دیگر سو یکی از پدیده‌های غیرقابل قبول در زندگی دین‌مداران، مطابقت نداشتن سبک زندگی با اعتقادات آن‌هاست. به طور طبیعی سبک زندگی در جهات گوناگون حیات، ارتباط کاملی با تفکر و عملکرد آدمی دارد و از آن کاملاً اثرپذیر است؛ براین اساس، نگرش‌ها، گرایش‌ها و روابط بشری، جزء مؤلفه‌های سبک زندگی محسوب می‌شوند (رک: مهدوی کنی، ۱۳۹۳، ص ۷۳)؛ لذا اصلاح تفکر بر

پایه آموزه‌های دین و توجه به آن تأثیر شایسته‌ای در سبک زندگی و اصلاح و ارتقای آن، و نقش بسزایی در ایجاد یک اجتماع مطلوب و شایسته ایفا می‌کند، زیرا باورها و اعتقادات، محور اصلی شکل‌دهی به رفتارها محسوب می‌شود. (رک: کویانی، ۱۳۹۷، ص ۱۸۶-۱۸۷) لذا مذاقه در تأثیر حسن خلق بر سبک زندگی و سپس اجرایی کردن آن در زندگی با توجه به تعالیم دینی، سعادت راستین انسان را در پی خواهد داشت.

در آیات متعددی از قرآن و در روایات معصومان علیهم‌السلام به طور مستقیم یا غیرمستقیم به موضوع رابطه بین حسن خلق و اصلاح زندگی اشاره شده است. خداوند در قرآن کریم، اخلاق پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم را عامل مهم موفقیت آن حضرت در جذب قلوب بیان فرموده است: «فِيمَا رَحِمَهُ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ...» (آل عمران: ۳/ ۱۵۹) امام صادق علیه‌السلام می‌فرماید: «مَنْ أَحْسَنَ خُلُقَهُ أَحَبَّهُ الْأَخْيَارُ وَ جَانِبَهُ الْفَجَّارُ.» (نوری، ۱۴۰۸، ج ۸، ص ۴۴۹) کسی که از اخلاق زیبا برخوردار باشد، از دوستی نیکان برخوردار شده و نابکاران از او دوری می‌کنند. نیز، اخلاق زیبا موجب نفوذ در اجتماع است؛ پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم می‌فرماید: «إِنَّكُمْ لَنْ تَسْعَوْا النَّاسَ بِأَمْوَالِكُمْ فَسَعَوْهُمْ بِأَخْلَاقِكُمْ» (مجلسی، ۱۴۰۴، ج ۶۸، ص ۳۸۳)؛ شما با دارایی خود نمی‌توانید دل مردم را به دست بیاورید پس دلشان را با اخلاق (نیک) به دست آورید. امام علی علیه‌السلام در باره خوش‌رویی می‌فرماید: «مَنْ حَسَّنَتْ خَلِيقَتَهُ طَابَتْ عِشْرَتُهُ.» (نهج‌البلاغه). لذا با عنایت به ارتباط باورها با رفتارهای انسان، تبیین ارزش حسن خلق و تأثیر آن بر زندگی از منظر تعالیم دینی حائز اهمیت است، زیرا گزینش برترین «سبک زندگی» تنها به بایستگی آن در زندگی دنیوی انسان‌ها محدود نمی‌شود.

بر این اساس، پژوهش حاضر در صدد پاسخ به پرسش‌های ذیل است: حسن خلق در زندگی انسان چه گستره‌ای را دربرمی‌گیرد؟ و چه تأثیری در اصلاح

سبک زندگی او دارد؟

## ۲. پیشینه تحقیق

در بررسی پیشینه تحقیق حاضر، به طور مجزا پژوهش‌هایی در خصوص موضوع سبک زندگی و نیز حسن خلق، انجام شده که به برخی از آنها اشاره می‌شود: فعالی (۱۳۹۶) در مجموعه «آرامش، خودباوری و بخشش» به بررسی نشانه‌ها، راهکارهای دستیابی و آثار سبک زندگی توحیدی پرداخته است. مهدوی‌کنی (۱۳۹۶) در کتاب «دین و سبک زندگی» به پژوهش نظری در معارف دینی و نظریه‌های موجود در باب سبک زندگی غربی همت گماشته است. جوادی آملی (۱۳۹۱) در «مفاتیح الحیة» با ارائه نوع عملکرد افراد در موقعیت‌های مختلف، شیوه زندگی ایمانی را در قلمرو رابطه انسان با پیرامون خویش مطرح نموده است. مکارم شیرازی (۱۳۸۵) در «اخلاق در قرآن»، عمده پیروزی پیامبر ﷺ و امامان معصومین را در تحقق بخشیدن به اهداف الهی، مرهون «حسن خلق» دانسته است. مجلسی (۱۴۰۶ ق.) در «روضه المتقین»، حسن خلق را ابتدا هم‌طراز «رسالة الحقوق» امام زین‌العابدین علیه السلام بیان کرده و با وسعت بخشیدن به آن، هر آنچه را که سبب اصلاح زندگی انسان‌ها شود، دخیل در معنای آن دانسته است. اما پژوهشی که اختصاصاً به نقش حسن خلق در اصلاح سبک زندگی پرداخته باشد، مشاهده نمی‌شود.

## ۳. مفهوم حسن خلق و سبک زندگی

حسن خلق، ترکیبی اضافی، برگرفته از دو واژه حسن و خلق است؛ بنابراین برای تبیین مفهوم حسن خلق نیازمند درنگی بر مفهوم این دو واژه‌ایم. حسن، نقیض قبح و جمع آن برخلاف قیاس، محاسن است. این واژه که در زبان فارسی رواجی فراگیر دارد و به معانی گوناگونی، چون: خوبی، زیبایی،

لطافت، درستی و استواری آمده است (دهخدا، ۱۳۹۰، ج ۱، ص ۱۰۲۸) خود ریشه در زبان عربی دارد. در لسان قرآن کریم که متأثر از زبان عرب است، مفهوم خوبی با تعبیر «حُسن» بیان می‌گردد. برخی از اندیشمندان، حُسن، را به معنای وجودی و به مفهوم تناسب شیء زیبا با هدف مورد نظر برای آن شیء می‌دانند. (طباطبایی، ۱۹۷۳، ج ۵، ص ۱۰) کلام الهی، حسن را در وصف زیبایی مفاهیم مادی و معنوی، رفتارها، گفتارها و صفات قلبی به کار برده است. (مصطفوی، ۱۳۷۴، ج ۲، ص ۳۲۱-۳۲۳) همراه شدن حسن با افعال، خصوصیات و صفات انسانی به مفهوم تعمیم حسن در زندگی افراد است. از نظر قرآن، حسن باید در همه حیطه‌ها و لایه‌های زندگی منتشر شود؛ از این رو اصل در قرآن، تعمیم حسن و دعوت قرآن به این امر است که همه لحظات و زندگی بشر احسن باشد.

خلق نیز واژه‌ای اصالتاً عربی است که در این زبان به معنای: «طبع، دین و سبیه» تفسیر شده است. (ابن منظور، ۱۴۱۴، ج ۱۰، ص ۸۶) در زبان فارسی نیز هم‌سو با ریشه عربی خود، به معنای گوناگونی، چون: خوی، طبع، نهاد، سرشت و خصلت بیان شده و جمع آن اخلاق است. (دهخدا، ۱۳۹۰، ج ۱، ص ۱۱۵۵) این واژه در اصطلاح، به معنای حالتی نفسانی است که انسان را به انجام فعل فراخوانده که بدون درنگ و تفکر ایجاد می‌شود. (رک: امام خمینی، ۱۳۹۴، ص ۵۵۷) در نتیجه حسن خلق نیز به معنای گشاده‌رویی، ملایمت در گفتار و زیبایی رفتار در مواجهه با مردم است (رک: نراقی، بی‌تا، ج ۱، ص ۳۴۲) به گونه‌ای که جزء طبع انسان شده باشد.

سبک زندگی تعبیری مرکب از سبک و زندگی است.

سبک، کلمه‌ای عربی است، به معنای ریختن ماده مذاب در قالب به جهت شکل‌گیری آن (ابن منظور، ۱۴۱۴، ج ۱۰، ص ۳۸)؛ براین اساس، سبک در سایر کاربردهای خود نیز مضمون شکل‌گیری را دارد. «سبک» در لغت به معنای شیوه، روش، راه

و رسم و اسلوب است. (معین، ۱۳۷۱، ج ۲، ص ۱۸۱۸) به باور عده‌ای از لغت‌شناسان، «سبک» دو موضوع را در برمی‌گیرد: فکر یا معنی و صورت یا شکل. (دهخدا، ۱۳۷۳، ج ۱۲، ص ۳۲۰) «سبک» را معادل واژه «style» در زبان‌های اروپایی و برگرفته از «استیلوس» در زبان یونانی می‌دانند که به وسیله‌ای اطلاق می‌شده که با آن حکاکی می‌کردند. (بهار، ۱۳۸۱، ص ۱۸)

واژه «زندگی»، حاصل مصدر است به معنای زنده بودن (معین، ۱۳۷۱، ج ۲، ص ۵۲۴)، زندگی در برابر مرگ و ممات قرار دارد و صفتی است که اقتضای حس و حرکت می‌کند (دهخدا، ۱۳۷۳، ج ۱۱، ص ۹۸۲)؛ به حالت موجود زنده که با رشد و پاسخ به محرک‌ها معلوم می‌شود و او را از اشیاء فاقد حیات متمایز می‌کند، به تمام فعالیت‌های یک فرد در زمان معلوم و به امکاناتی که برای آسایش و زنده ماندن فرد ضروری است نیز زندگی گفته می‌شود. (انوری، ۱۳۸۲، ج ۵، ص ۳۸۸۹)

سبک زندگی که یکی از مفاهیم علوم اجتماعی معاصر محسوب می‌شود، در اصطلاح به معنای الگو یا مجموعه نظام‌مندی از رفتارهای مرجع (رک: مهدوی کنی، ۱۳۹۳، ص ۷۸) و نوع برخورد انسان با مشکلات زندگی و روش وی جهت کشف راه‌حل و نیل به اهداف به‌کار می‌رود. (رک: شارف، ۱۳۷۸، ص ۱۴۶)

#### ۴. گستره حسن خلق

حسن خلق، از مهم‌ترین و فراگیرترین تعلیمات در مکتب اسلام است؛ چنان‌که آیات قرآن کریم و روایات معصومان علیهم‌السلام به طور مستقیم یا غیرمستقیم به این موضوع در گستره زندگی پرداخته است.

#### ۴-۱. اهمیت حسن خلق در آیات و روایات

خداوند در قرآن کریم، حسن گفتار و زیبایی کلام را که از نشانه‌های مهم حسن خلق است، در کنار اموری چون توحید، احسان به والدین، اقامه نماز و

زکات بیان کرده تا بدین وسیله جایگاه حسن خلق را نشان دهد: «وَ إِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَ بَنِي إِسْرَائِيلَ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ وَ بِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَ ذِي الْقُرْبَىٰ وَ الْيَتَامَىٰ وَ الْمَسَاكِينِ وَ قُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا وَ أَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَ آتُوا الزَّكَاةَ ...» (البقره: ۲/۸۳) علامه طباطبایی بیان می‌دارد که تقدیر در آیه «وَ قُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا»، «قولوا للناس قولاً حسناً» یا «قولاً ذا حسن» است؛ یعنی به مردم، گفتاری نیک بگویید یا گفتاری دارای صفت نیکی بگویید (رک: طباطبایی، ۱۹۷۳، ج ۱۶، ص ۱۰۴)؛ لذا آیه شریفه، مؤید این پیام است که انسان باایمان لازم است با همه مردم، هم شایستگی در گفتار و هم گفتار شایسته داشته باشد.

امیرالمؤمنین علیه السلام فرموده‌اند: «عُنْوَانُ صَحِيحَةِ الْمُؤْمِنِ حُسْنُ خُلُقِهِ.» (ابن شعبه، ۱۴۰۴، ص ۲۰۰) همان‌طور که عنوان یک کتاب، مهم‌ترین بخشی است که باعث توجه مخاطب می‌گردد، حسن خلق نیز برجسته‌ترین عمل انسان باایمان قلمداد می‌شود. براساس کلام امام باقر علیه السلام، دارنده این صفت، کامل‌ترین مؤمنان محسوب می‌گردد: «إِنَّ أَكْمَلَ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۹۹) همان‌طور که زیبایی ظاهری با حسن و هماهنگی اعضا و جوارح مسجل می‌شود، حسن خلق نیز که زیبایی درونی است با اتصاف به فضایل اخلاقی محقق خواهد شد. (صدرالدین شیرازی، ۱۳۸۳، ج ۱، ص ۵۱) اهمیت حسن خلق به گونه‌ای است که به فرموده امام باقر علیه السلام، متبسم بودن در مقابل برادران دینی، عمل حسنه محسوب می‌شود: «تَبَسُّمُ الرَّجُلِ فِي وَجْهِ أَحِبِّهِ الْمُؤْمِنِ حَسَنَةٌ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۱۸۸) امام علی علیه السلام نیز حسن خلق را جزء برترین نصیب‌ها و شریف‌ترین اخلاق‌ها: «حُسْنُ الْخُلُقِ مِنْ أَفْضَلِ الْقِسْمِ وَ أَحْسَنِ الشَّيْءِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۳۹۳) و شریف‌ترین اخلاق را نیز تواضع، بردباری و نرم‌خویی دانسته‌اند که جزء نشانه‌های حسن خلق شمرده می‌شود: «أَشْرَفُ الْخَلَائِقِ التَّوَاضُّعُ وَ الْجَلْمُ وَ لِينُ الْجَانِبِ.» (همان، ص ۲۲۵) حسن خلق، موجب دستیابی به محسنات فراوانی است و همه انسان‌ها در روابط خویش، نیازمند آن

هستند: «لَوْ يَعْلَمُ الْعَبْدُ مَا فِي حُسْنِ الْخُلُقِ لَعَلِمَ أَنَّهُ يَخْتِاجُ أَنْ يَكُونَ لَهُ خُلُقٌ حَسَنٌ» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۱، ص ۳۱۳)؛ اگر بندگان می‌دانستند که حسن خلق چه منافی دارد، یقین پیدا می‌کردند که محتاج به اخلاق حسنه هستند. حسن خلق، از اموری شمرده شده که جواز ورود به بهشت است؛ پیامبر اکرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ می‌فرماید: «ثَلَاثٌ مَنْ لَقِيَ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ بِهِنَّ دَخَلَ الْجَنَّةَ مِنْ أَيِّ بَابٍ شَاءَ مَنْ حَسَنَ خُلُقُهُ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۳۰۰)

پاداش فردی که دارای این فضیلت است، همانند پاداش فرد روزه‌داری است که شب‌ها بیدار و مشغول عبادت است؛ پیامبر اکرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ می‌فرماید: «إِنَّ صَاحِبَ الْخُلُقِ الْحَسَنِ لَهُ مِثْلُ أَجْرِ الصَّائِمِ الْقَائِمِ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۱۰۰) در محاسبه اعمال، فضیلتی برتر از حسن خلق وجود ندارد و به فرموده پیامبر صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ارزشمندترین عمل در روز قیامت، حسن خلق است: «مَا يُوضَعُ فِي مِيزَانِ امْرِئٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَفْضَلُ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ.» (همان، ج ۲، ص ۹۹) این ویژگی در کلام حضرت علی عَلَيْهِ السَّلَامُ، نخستین هدیه و آسان‌ترین سخاوت: «حُسْنُ الْبِشْرِ أَوْلُ الْعَطَاءِ وَ أَسْهَلُ السَّخَاءِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۲۴۵) و سرچشمه تمام خوبی‌ها محسوب می‌شود. «حُسْنُ الْخُلُقِ رَأْسُ كُلِّ بَرٍّ.» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۳۹۴) در کلام پیامبر صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ملاک تشخیص شبیه‌ترین افراد به وجود گرامی ایشان بیان شده است: «أَلَا أُخْبِرُكُمْ بِأَشْبَهِكُمْ بِي؟ قَالُوا: بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ: أَحْسَنُكُمْ خُلُقًا.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۲۴۱) والاترین سرمشق نیز برای دست‌یابی مسلمانان (و حق‌جویان عالم) به حسن خلق، پیامبر گرامی اسلام صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ هستند؛ که خداوند، حضرتش را به برخورداری از «خلق عظیم» وصف می‌کند: «وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ» (القلم: ۴ / ۶۸) روشن است که به تبع پیامبر اسلام صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، معصومان عَلَيْهِمُ السَّلَامُ نیز الگوی والای کمالات از جمله حسن خلق هستند.

امام علی عَلَيْهِ السَّلَامُ می‌فرماید: کرامت حسب هر فرد، بستگی به حسن خلق او دارد: «أَكْرَمَ الْحَسَبِ حُسْنُ الْخُلُقِ» (نهج البلاغه)؛ گویا حسن خلق، معیاری مهم است برای



شناخت اصالت و کرامت تبار انسان؛ لذا امام علیه السلام، گرامی ترین ارزش خانوادگی را در حسن اخلاق معرفی فرموده‌اند. حدیث مذکور اثبات می‌کند که مراد از حسن خلق، اعمالی است که انسان، توسط آن، خود را در معرض معرفی قرار داده و آن اعمال، شناسنامه او محسوب می‌شود؛ لذا با آن خصلت‌ها شناخته می‌شود (جوادی آملی، ۱۳۸۵، ص ۱۵۷)؛ براین اساس، اخلاق، تعیین‌کننده اصالت وجودی است و شخصیت هر انسانی به حسن خلق او بستگی دارد که همیشه ملازم اوست.

#### ۲-۴. مؤلفه‌های حسن خلق

برای شناخت مؤلفه‌های حسن خلق در منابع دینی، باید به بررسی نشانه‌های این فضیلت در آیات قرآن کریم و روایات معصومان علیهم السلام پردازیم تا مشخص شود که جهت اتصاف به آن، چه اموری را باید مدنظر قرار داد. امام علی علیه السلام پیشتازی در سلام کردن را از مؤلفه‌های حسن خلق: «بَدَلُ التَّحِيَّةِ مِنْ حُسْنِ الْأَخْلَاقِ وَ السَّجِيَّةِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۳۵۸) و پرهیز از دورویی را نشانه تخلق به اخلاق: «إِيَّاكُمْ وَ تَهْزِيعِ الْأَخْلَاقِ وَ تَصْرِيفِهَا وَ اجْعَلُوا اللِّسَانَ وَاحِدًا وَ لِيُخْتَرِنَ الرَّجُلُ لِسَانَهُ» (نهج البلاغه) و شکیبایی در رفتاری‌ها را از علایم حسن سجیه بیان کرده‌اند: «مِنْ عَلَامَاتِ حُسْنِ السَّجِيَّةِ الصَّبْرُ عَلَى الْبَلِيَّةِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۸۰۷) امام صادق علیه السلام نیز خوش خلقی را با سه مؤلفه نرم‌خویی، نیکو سخن گفتن و گشاده‌رویی معرفی نموده: «ثَلَاثٌ جَانِبُكَ وَ تُطِيبُ كَلَامَكَ وَ تَلْقَى أَحَاكَ بَبْشَرٍ حَسَنٍ» (صدوق، ۱۳۶۲، ج ۴، ص ۴۱۲) و مزاح را از مصادیق حسن خلق بیان کرده‌اند: «فِيَنَّ الْمَدَاعِبَةَ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۶۶۳) برخورد زیبا حتی شامل دشمنان می‌شود و طبق امر خداوند سبحان به حضرت موسی و هارون علیهم السلام با دشمنی چون فرعون نیز باید به نرمی سخن گفت: «أَذْهَبَا إِلَى فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَى فَقُولَا لَهُ قَوْلًا لَيِّنًا» (طه: ۲۰/۴۳-۴۴) حسن خلق در کلام امام علی علیه السلام، نتیجه ادب: «ثَمَرَةُ الْأَدَبِ حُسْنُ الْخُلُقِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۳۷۳) و نشانه سخاوتمندی خوانده

شده است: «كَثْرَةُ الْبِشْرِ آيَةُ الْبَدَلِ» (همان، ص ۵۷۸)؛ لذا می‌توان گفت که همواره متبسم بودن، مؤلفه دیگر حسن خلق است؛ پیامبر ﷺ همواره متبسم و کلامشان توأم با لبخند بود: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا حَدَّثَ بِحَدِيثٍ تَبَسَّمَ فِي حَدِيثِهِ» (مجلسی، ۱۴۰۴، ج ۷۴، ص ۱۷) تبسم در روابط اجتماعی از اهمیت والایی برخوردار است؛ زیرا اولین موردی است که مردم در هنگام ملاقات با یکدیگر در چهره مقابل می‌بینند، پیش از آن‌که اوصاف دیگری را مشاهده کنند؛ لذا این امر، تأثیر بسیار مثبتی بر مخاطب به جای می‌گذارد. تبسم، از نیازهای ضروری در ارتباطات جمعی است؛ به طوری که انسان گشاده‌رو، موجبات نشاط دیگران و افزایش دوستی را فراهم می‌آورد.

#### ۴-۳. عوامل و ریشه‌های حسن خلق

خوش‌خلقی یک کنش است، اما بسیاری از صفات شایسته اخلاقی پشتوانه آن محسوب می‌شود. صبوری و مدارا حتی با دشمنان از ریشه‌های این فضیلت است. قرآن کریم فرمان می‌دهد که بدی را با نیکی دفع کنید: «ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ» (فصلت: ۴۱/۳۴) در آیه شریفه، برای دفع کینه، پاسخ‌گویی با رفتار احسن مطرح شده و مراد از آن، ملایمت در مقابل دشمنان است که در اکثر مواقع، دشمنی را تبدیل به دوستی می‌کند؛ اما ردّ به احسن، از هر فردی ساخته نیست، بلکه این صفت تنها به کسانی اعطا می‌شود که صبوری و رزیده و سهم بزرگی از موهبت کمال دارند: «وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا ذُو حَظٍّ عَظِيمٍ» (فصلت: ۴۱/۳۵) (مکارم‌شیرازی، ۱۳۸۵، ج ۳، ص ۴۴). پیامبر اکرم ﷺ می‌فرماید: «الْأَخْلَاقُ مَنَائِحٌ مِنَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ فَإِذَا أَحَبَّ عَبْدًا مَنَحَهُ خُلُقًا حَسَنًا» (مجلسی، ۱۴۰۴، ج ۶۸، ص ۳۹۴)؛ روایت مذکور، بیان می‌دارد که حسن خلق، موهبتی الهی است و چنانچه خداوند، بنده‌ای را دوست داشته باشد، به او خلق حسن می‌بخشد. مسلم است که محبت خداوند به بنده به جهت نیت خیر و اعمال صالح آن بنده است.

وراثت نیز از عوامل مهم دیگر در این امر محسوب می‌شود؛ امیرالمؤمنین علیه السلام در این باره می‌فرمایند: «حُسْنُ الْأَخْلَاقِ بُرْهَانُ كَرَمِ الْأَعْرَاقِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۱۳۹۵)؛ وجود حسن خلق در انسان به علت کرامت ریشه‌هاست. حضرتش رفتار شایسته را نشانه باطن شایسته دانسته‌اند: «حُسْنُ السَّيْرِ عُنْوَانُ حُسْنِ السَّرِيرَةِ.» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۳۹۴) البته خلق خوش، تنها به مفهوم خوش‌رویی نیست، بلکه برخی مواقع به معنای صبر و تحمل در برابر مصائب است. (جوادی آملی، ۱۳۸۵، ص ۱۵۸)

### ۵. اثربخشی حسن خلق در مهم‌ترین ابعاد سبک زندگی

انسان باید به روابط اجتماعی نیز التفات ویژه داشته و برای بهبود این روابط بکوشد. تأکیدات اخلاقی اسلام در پی اصلاح رفتار انسان‌ها در دو حیطه فردی و اجتماعی است و برآیند آن، علاوه بر بهره‌مندی از حیات اخروی، سبب زندگی مطلوب و به دور از پریشانی روحی در این دنیا می‌شود؛ امیرالمؤمنین علیه السلام می‌فرمایند: «لَوْ كُنَّا لَا نَرْجُو جَنَّةً وَ لَا نُحْشَى نَارًا وَ لَا نُؤَابَا وَ لَا عِقَابًا لَكَانَ يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَطْلُبَ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ فَإِنَّهَا بِمَا تَدُلُّ عَلَيَّ سَبِيلَ النَّجَاحِ» (نوری، ۱۴۰۸، ج ۱۱، ص ۱۹۳)؛ اگر امیدی به بهشت و ترسی از دوزخ نبود و انتظار ثواب و عقابی نمی‌داشتیم نیز شایسته بود فضیلت‌های اخلاقی را طلب کنیم؛ زیرا آن‌ها هدایت‌گر به راه موفقیت‌اند. در نتیجه، رستگاری حقیقی انسان در گرو التزام به رعایت موارد اخلاقی است.

### ۱-۵. آثار حسن خلق در زندگی فردی

داشتن دوستی همدل، یکی از نیازهای اصلی انسان محسوب شده و آدمی برای یک زندگی متعادل، نیاز به همراهی دوستان دارد. خوش‌خلقی سبب جلب محبت و ایجاد دوستی می‌گردد؛ امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: «حُسْنُ الْخُلُقِ بَجَلْبَةً لِلْمَوَدَّةِ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۱، ص ۲۷) هم‌چنین امیرالمؤمنین علیه السلام، در مورد محبت به فردی که ملائمت

سخن می گوید، می فرماید: «مَنْ لَانَتْ كَلِمَتُهُ وَجَبَتْ مَحَبَّتُهُ.» (ابن شعبه، ۱۴۰۴، ص ۹۱) این فضیلت، خیر دنیا و آخرت را به همراه دارد؛ از پیامبر اکرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ روایت شده است: «إِنَّ حُسْنَ الْخُلُقِ ذَهَبٌ بِخَيْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.» (صدوق، بی تا، ص ۲۱۵) امام علی عَلَيْهِ السَّلَام نیز اخلاق خوش را باعث فزونی روزی می داند: «فِي سَعَةِ الْأَخْلَاقِ كُنُوزُ الْأَرْزَاقِ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۸، ص ۲۲) یکی از مصادیق خوش خلقی، شوخ طبعی است که باعث ایجاد محیطی دلپذیر در میان دوستان می شود؛ امام صادق عَلَيْهِ السَّلَام می فرماید: «إِنَّ الْمُدَاعَبَةَ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ وَ إِنَّكَ لَتَدْخُلُ بِهَا السُّرُورَ عَلَى أَحَبِّكَ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۶۶۳) شادی در انسان یک نیاز طبیعی است که با وجود آن، زندگی لذت بخش می شود.

## ۲-۵. آثار حسن خلق در زندگی اجتماعی

انسان، فطرتاً موجودی اجتماعی است و بدون تعامل با دیگران، زیستن برایش غیرممکن و لاقبل بسیار مشکل است. حسن خلق محبت انسان را در دل دیگران می افکند. ایمان و عمل صالح که از مصادیق حسن خلق محسوب می شود، از عوامل جذب مودت است: «إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا» (مریم: ۹۶/۱۹). از دیگر آثار خوش رویی در زندگی اجتماعی، رفع کینه ها از قلب- هاست، پیامبر صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ می فرماید: «حُسْنُ الْبَشْرِ يَذْهَبُ بِالسَّخِيمَةِ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۳، ص ۱۶۲) امیرالمؤمنین عَلَيْهِ السَّلَام گشاده رویی را دام دوستی: «الْبَشَاشَةُ جِبَالُهُ الْمَوَدَّةُ» (نهج البلاغه) و امام باقر عَلَيْهِ السَّلَام آن را آوردگاه محبت نامیده اند: «الْبِشْرُ الْحَسَنُ وَ طَلَافُهُ الْوَجْهِ مَكْسَبَةٌ لِلْمَحَبَّةِ» (ابن شعبه، ۱۴۰۴، ص ۲۹۶). چه بسیار دوستی هایی که با بدخویی از بین رفته و چه بسیار دوستی هایی که با یک تبسم آغاز شده است. از دیگر آثار حسن خلق، نیل به زندگی لذت بخش در همین دنیا است؛ امام صادق عَلَيْهِ السَّلَام می فرماید: «لَا عَيْشَ أَهْتَأُ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۸، ص ۲۴۴)؛ چه بسیار مشکلات زناشویی که ریشه آن در بدخلقی است؛ لذا، حسن خلق باعث ایجاد ارتباط مثبت در خانواده

می‌گردد. برپایه روایتی از امام صادق علیه السلام، آبادانی شهرها و طول عمر نیز از ثمرات حسن خلق شمرده می‌شود: «الْبِرُّ وَ حُسْنُ الْخُلُقِ يَعْزِمَانِ الدِّيَارَ وَ يَزِيدَانِ فِي الْأَعْمَارِ.» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۱۰۰) از عمده علل بیماری‌ها، فشارهای مختلف روحی است. خوش خلقی سبب کاهش رنج‌ها شده و کامرانی را به همراه دارد. چه بسا افرادی که زندگی ساده‌ای دارند، اما به سبب اخلاق خوش، رضایت‌مند هستند و بالعکس، افرادی که با وجود امکانات، به جهت بدخلقی، لذتی نمی‌برند.

### ۳-۵. آثار حسن خلق در بعد معنوی

حسن خلق که از مهم‌ترین تعلیمات اسلام است در تقویت بعد معنوی انسان، بسیار اثرگذار است؛ به طوری که بر اساس روایتی از امام صادق علیه السلام، اجر صاحب حسن خلق، همانند اجر مجاهد در راه خدا محسوب می‌شود: «إِنَّ اللَّهَ تَبَارَكَ وَ تَعَالَى لِيُعْطِيَ الْعَبْدَ مِنَ الثَّوَابِ عَلَى حُسْنِ الْخُلُقِ كَمَا يُعْطِي الْمُجَاهِدَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۱۰۱)؛ زیرا مجاهدان اسلام، برای سرفرازی دین الهی تلاش می‌کنند و صاحبان اخلاق شایسته نیز باعث جذب دل‌ها به سمت اسلام می‌گردند. (مکارم شیرازی، ۱۳۸۵، ج ۳، ص ۱۴۹) حسن خلق سبب تقرب به خداوند است؛ به طوری که به فرموده پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم، تقوی و حسن خلق از مهم‌ترین عواملی است که سبب ورود به بهشت محسوب می‌شود: «أَكْثَرُ مَا تَلْبَحُ بِهِ أُمَّتِي الْجَنَّةَ التَّقْوَى وَ حُسْنُ الْخُلُقِ» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۱۰۰) و نیز در کلامی دیگر از پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم، این فضیلت از عواملی است که باعث بهره‌مندی از شفاعت ایشان در روز قیامت خواهد شد: «إِنَّ أَقْرَبَكُمْ مِنِّي غَدًا وَ أَوْجَبَكُمْ عَلَيَّ شَفَاعَةً أَصْدُقُكُمْ لِسَانًا وَ أَدَاكُمْ لِلْأَمَانَةِ وَ أَحْسَنُكُمْ خُلُقًا» (صدوق، ۱۳۶۲، ص ۵۰۸)؛ براین اساس افرادی که مرتکب گناه شده‌اند و ناامیدی بر آنان چیره گشته، در صورتی که به صفاتی چون صداقت، ادای امانت و حسن خلق آراسته باشند، امکان جبران گناه آنان وجود دارد (رضوانی، ۱۳۸۴، ص ۴۶۵)؛ بنابراین از آثار

حسن خلق در بعد معنوی، پاک شدن از گناهان است؛ امام صادق علیه السلام فرموده‌اند: «انَّ الْخُلُقَ الْحَسَنَ يَمِثُّ الْحَطِيبَةَ كَمَا يَمِثُّ الشَّمْسُ الْجَلِيدَ» (کلینی، ۱۳۶۵، ج ۲، ص ۱۰۰)؛ حسن خلق آثار گناهان را در انسان از بین می‌برد و آرامش را به ارمغان می‌آورد. (مکارم شیرازی، ۱۳۸۵، ج ۳، ص ۱۴۸)

## ۶. ساز و کار تأثیر اصلاحی حسن خلق بر سبک زندگی

شناخت ساز و کار تأثیر اصلاحی حسن خلق بر سبک زندگی همواره به ویژه در جامعه کنونی اهمیتی دارد که روز به روز بیشتر می‌شود. ایجاد سبک زندگی صحیح و اصلاح مستمر آن به عواملی نظیر: آرامش درونی، امنیت روحی و تقویت اراده نیاز دارد که حسن خلق، باعث ایجاد عوامل یادشده (فعالی، خودباوری، ۱۳۹۶، ص ۱۶۴) و ایجاد سبک زندگی صحیح در بعد فردی و اجتماعی می‌شود. هم چنین برای اصلاح سبک زندگی به روابطی مستحکم با دوستانی شایسته نیاز است. به فرموده امیرالمؤمنین علیه السلام، گشاده‌رویی باعث مؤانست دوستان می‌گردد: «الْبِشْرُ يُؤْنِسُ الرَّفَاقَ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۵۳)؛ لذا می‌توان نتیجه گرفت که حسن خلق، منجر به تحکیم روابط اجتماعی و صمیمیت افراد می‌گردد. راهکار اصلاحی دیگر تأثیر حسن خلق بر سبک زندگی، درمان دشمنی‌هاست: «ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَ بَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ» (فصلت: ۴۱/۳۴). خوش خلقی و سعه صدر از مهم‌ترین راه‌های رفع دشمنی و جلب محبت است که می‌توان آن را کیمیاگری اخلاقی نامید و به فرموده امیرالمؤمنین علیه السلام، اصلاح دشمنان، با سخنان نیکو و امور زیبا، آسان‌تر از روبه‌رو شدن با آنان و پیروزی با جنگ است: «الْإِسْتِصْلَاحُ لِلْأَعْدَاءِ بِحُسْنِ الْمَقَالِ وَ جَمِيلِ الْفِعَالِ أَهْوَنُ مِنْ مُلَاقَاتِهِمْ وَ مُعَالَبَتِهِمْ بِمَضِيِّ الْقِتَالِ» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۱۲۰)؛ لذا ایجاد امنیت از دستاوردهای حسن خلق در اصلاح سبک زندگی است. حسن خلق، لذت‌بخشی زندگی را به همراه دارد و تأثیر مهمی بر تحکیم روابط زوجین

و خانواده داشته و بالعکس، فرد بداخلاق، مورد تنفر خانواده قرار می‌گیرد. به بیان امام علی علیه السلام «مَنْ سَاءَ خُلُقُهُ مَلَأَتْهُ أَهْلُهُ» (ابن شعبه، ۱۴۰۴، ص ۲۱۴) سلامتی نیز از نتایج حسن خلق است؛ زیرا علت بسیاری از بیماری‌ها، نگرانی‌های روحی است و اگر مردم، نگرانی‌ها را از خود دور سازند، قادرند که شخصاً خود را مداوا کنند. (دایر، ۱۳۷۳، ص ۳۴) فردی که از منش پسندیده برخوردار است، اسباب رفاه مالی خویش را فراهم می‌سازد؛ امام علی علیه السلام می‌فرماید: «حُسْنُ الْأَخْلَاقِ يَدْرُ الْأَرْزَاقَ.» (آمدی، ۱۳۸۰، ص ۳۹۴) در نتیجه می‌توان گفت که رفاه مادی نیز از اثرات حسن خلق است.

## ۷. نتیجه‌گیری

گستره حسن خلق، اکثر صفات اخلاقی را دربرمی‌گیرد؛ لذا چنان‌چه فردی در پی کسب این فضیلت باشد، لازم است خود را متصف به مجموعه وسیعی از اوصاف شایسته گرداند.

۱. وراثت، عامل مهمی در برخورداری از حسن خلق است؛ اما خوشبختانه حسن خلق، امری اکتسابی است و برای بهره‌مندی از آن می‌توان با عزم جزم، استقامت و پی‌گیری مداوم، این صفت را در خود ایجاد کرد.

۲. برخی از مؤلفه‌های حسن خلق شامل: نرم‌خویی - حتی در مواجهه با کفار، گشاده‌رویی، شوخ طبعی، شکیبایی، مهرورزی، سخاوتمندی، نزاکت و یکسان بودن دل و زبان است؛ لذا شناخت این مؤلفه‌ها برای فردی که عزم تخلق به فضایل اخلاقی دارد، ضروری می‌نماید.

۴. حسن خلق، موجب قرب انسان به خداوند، آرامش روحی، طولانی شدن عمر، غلبه بر مشکلات، ایجاد اراده قوی - در جهت اراده الهی -، محبت به خداوند، توان روحی، فزونی یافتن دوستان، تحکیم روابط اجتماعی، لذت‌بخش شدن زندگی، تعالی روابط زوجین، جذب دل‌ها، کینه‌زدایی، افزایش روزی، اصلاح

دشمنان، ایجاد صلح و امنیت و سعادت‌مندی در هر دو سرا می‌شود.

## منابع

قرآن کریم ترجمه مهدی فولادوند.

ابن شعبه، حسن بن علی، *تحف العقول*، قم: مؤسسه انتشارات اسلامی، ۱۴۰۴ ق.

ابن منظور، محمد بن مکرم، *لسان العرب*، بیروت: دار صادر، ۱۴۱۴ ق.

امام خمینی، روح‌الله، *شرح چهل حدیث (اربعین حدیث)*، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی، ۱۳۹۴ ش.

آمدی، عبدالواحد، *غرر الحکم و درر الکلم*، ترجمه: محمدعلی انصاری، ویرایش و تصحیح: مهدی انصاریان قمی، قم: امام عصر، ۱۳۸۰ ش.

بهار، محمد تقی، (۱۳۸۱)، *سبک شناسی*، تهران: انتشارات زوار، ۱۳۸۱ ش.

جوادی آملی، عبدالله، *مبایذ اخلاق در قرآن*، قم: اسراء، ۱۳۸۵ ش.

جوادی آملی، عبدالله، *مفاتیح الحیاء*، قم: اسراء، ۱۳۹۱ ش.

حافظ، شمس‌الدین محمد، *دیوان*، به اهتمام محمد قزوینی و قاسم غنی، تهران، زوار، ۱۳۸۲ ش، چاپ سوم.

دایر، وین، *عظمت خود را دریابید*، ترجمه: محمدرضا آل یاسین، تهران: هامون، مترجم، ۱۳۷۳ ش.

دهخدا، علی اکبر، *لغت نامه دهخدا*، تهران، مؤسسه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران، ۱۳۹۰ ش.

راغب اصفهانی، حسین بن محمد، *المفردات فی غریب القرآن*، دمشق، بیروت: دارالعلم الدار الشامیة، ۱۴۱۲ ق.

رضوانی، علی اصغر، *سلفی‌گری و پاسخ به شبهات*، قم: انتشارات مسجد جمکران، ۱۳۸۴ ش.

سید رضی، *نهج البلاغه*، مترجم: محمد دشتی، قم: مؤسسه فرهنگی تحقیقاتی امیرالمؤمنین، ۱۳۹۴ ش.

شارف، ریچارد اس، *نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره*، مترجم: مهرداد فیروزبخت، تهران: رسا، ۱۳۷۸ ش.

صدرالدین شیرازی، محمد بن ابراهیم، *شرح اصول کافی*، تهران: مؤسسه مطالعات و تحقیقات فرهنگی، ۱۳۸۳ ش.

صدوق، محمد بن علی، *الامالی*، ترجمه محمد باقر کمره‌ای، تهران: کتابخانه اسلامی، ۱۳۶۲ ش.

صدوق، محمد بن علی، *ثواب الاعمال و عقاب الاعمال*، تهران، مکتبه الصدوق، بی‌تا.



- طباطبائی، سید محمد حسین، المیزان فی تفسیر القرآن، بیروت: مؤسسة الاعلمی للمطبوعات، ۱۹۷۳م.
- فعالی، محمد تقی، آرامش (سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی)، تهران: دارالصادقین، ۱۳۹۶ش.
- فعالی، محمد تقی، خودباوری (سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی)، تهران: دارالصادقین، ۱۳۹۶ش.
- کاوایانی، محمد، روان‌شناسی در قرآن، قم: پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، ۱۳۹۷ش.
- کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۵ش.
- مجلسی، محمدباقر، بحارالانوارالجماعة لدرر اخبار الائمة الاطهار علیهم‌السلام، بیروت: مؤسسة الوفاء، ۱۴۰۴ق.
- مصطفوی، حسن، التحقیق فی الکلمات القرآن الکریم، تهران، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۷۴ش.
- معین، محمد، فرهنگ فارسی معین، تهران: مؤسسه انتشارات امیرکبیر، ۱۳۷۱ش.
- مکارم شیرازی، ناصر، با همکاری جمعی از فضلا، اخلاق در قرآن، قم: الامام علی بن ابی طالب علیه‌السلام، ۱۳۸۵ش.
- مهدوی کنی، محمدسعید، دین و سبک زندگی، تهران: دانشگاه امام صادق علیه‌السلام، ۱۳۹۳ش.
- نراقی، مهدی بن ابی ذر، جامع السعادات، مصصح: محمد کلانتر، مقدمه: محمدرضا مظفر، بیروت: مؤسسه الاعلمی للمطبوعات، بی تا.
- نوری، میرزا حسین، مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، بیروت: مؤسسه آل البيت لاحیاء التراث، ۱۴۰۸ق.